

自然体の自分で過ごすためのボディメイク

骨格ケアセラピー

初回体験 120分

・15,000円

(通常18,000円) 税込



骨格ベクトル認定セラピスト/tomo

ゆる~としながらカラダ整う新感覚の骨格メソッド

より健康で過ごしたいなら

筋肉ではなく、
土台の骨格を立て直すことが大切！

セッションはこんな感じ!
お客様はリラックスするだけ!!



お客様の
Before
After

運動しても食事制限しても理想通りのボディラインにならないのは、身体の土台である骨格の老化が原因です。身体を整えるためには、まず日常動作が快適でスムーズにできることが大切。骨格ケアセラピーでは、重力が正しく身体にかかるように崩れた骨格構造を建て直していきます。余分な筋緊張が抜ける身体になると、想像以上に身体は快適に! 痛みや不調のない立体感のあるボディラインへと変化します。

こんな方におススメ

- いつまでも若々しく健康で過ごしたい方
 - 身体に痛みや不調があり動くのが億劫な方
 - 何をしても疲れやすい方
 - 運動することが義務になっている方
 - 筋トレやストレッチしても理想通りのボディラインにならない方
 - 姿勢を改善したい方
 - モデルさんのような8頭身、9頭身のボディバランスが欲しい方などなど
- ズボラさんでも月1回の施術を受けるだけで身体が変わる全く新しいメソッドです



身体の状態はお顔に反映されます。身体の骨格が整うとお顔も自然に若々しく小顔に自立立ちもクリッキリします。※お顔は触らない施術です



骨盤後傾のまま運動してもお尻は上がりません。まずは骨格の方向を整えることで動きはヒップアップにつながります。



骨格構造を変えると、いい姿勢の意識なしで姿勢が整う! バストUP、肩位置変わり頭部が後ろへ。



もともと腰痛をお持ちの方、骨格構造を立て直すだけで余分な筋肉の負担が減り、腰痛が改善されました。

santo舍 yoga studio

小さなまなび舎
santosha
yoga studio

豊橋市小向町字内田90-1／駐車場あり

📞 0532-39-4083

✉ santoshayoga88@gmail.com

LINE予約



WEB予約



Instagram

